



～必ずご予約をおねがい致します～  
 必ず公式ラインより空きをご確認の上ご参加ください。  
 ●パーソナルレッスン→50分/3,000円  
 ●クイックレッスン→約20分/10R～15R/1,000円  
 ※ご予約と会場の都合により、ご希望に添えない場合があります。



Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

	1	2	3	4	5	6 レッスン終日不可 
7 <b>暗闇フィットネス</b> P/茂原市役所 市民室 T/19:30～20:30	8	9	10	11	12	13
14 <b>グループレッスン</b> P/長生村交流センター T/9:00～12:00	15	16	17	18	19	20 <b>暗闇フィットネス</b> P/鎌取コミュニティ T/19:30～20:30
21 <b>グループレッスン</b> P/長生村交流センター T/9:00～12:00	22	23	24	25	26	27 レッスン終日不可 
28	29 <b>グループレッスン</b> P/長生村交流センター T/9:00～12:00 昭和の日	30	<b>⚠️ 確認お願いします ⚠️</b> <b>パーソナルorクイックレッスンのご予約随時受付中!</b> 空欄の日がレッスン可能日です! ご予約は公式LINEよりご希望の時間帯と場所をお伝えください。 レッスン前日までにwebアンケート&同意書の送信をお願いします。			