

5 May

KICK NESS

！確認お願いします！
パーソナルorクイックレッスンのご予約随時受付中！

空欄の日がレッスン可能日です！

ご予約は公式LINEよりご希望の時間帯と場所をお伝えください。
レッスン前日までにwebアンケート&同意書の送信をお願いします。

2024

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

～～必ずご予約をおねがい致します～～

必ず公式ラインより空きをご確認の上ご参加ください。

●パーソナルレッスン→50分/3,000円

●クイックレッスン→約20分/10R～15R/1,000円

※ご予約と会場の都合により、ご希望に添えない場合があります。

1

2

3

4

暗闇フィットネス

P/土気あすみが丘プラザ
T/19:30～20:30

5

グループレッスン
P/長生村交流センター
T/9:00～12:00

6

茂原公園
キックボクシング体験
&
ステージイベント

7

8

9

シブエク

P/恵比寿交流センター
T/18:30～20:30

10

11

12

グループレッスン
P/長生村交流センター
T/9:00～12:00

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

親子でキックネス

P/鎌取コミュニティ
T/11:00～13:00

26

昭和の森
マルシェ出店

27

28

29

30

31

Follow Me

LINE 友だち追加

