

7 July

KICK NESS

！確認お願いします！
パーソナルorクイックレッスンのご予約随時受付中！

2024

空欄の日がレッスン可能日です！

ご予約は公式LINEよりご希望の時間帯と場所をお伝えください。

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

 	2	3	4 シブエク P/恵比寿交流センター T/18:30~20:30	5	6
7	8	9	10	11	12 親子でキックネス P/鎌取コミュニティ T/11:00~13:00
14 グループレッスン P/長生村交流センター T/9:00~12:00	15 レッスン終日不可	16	17	18	19
21 西葛西初開催！ グループレッスン P/清新町コミュニティ T/9:00~12:00	22	23	24	25	26 暗闇フィットネス P/土気あすみが丘プラザ T/19:30~20:30
28 グループレッスン P/長生村交流センター T/9:00~12:00	29	30	31	<p>1 2 3</p> <p>~~必ずご予約をおねがい致します~~ 必ず公式ラインより空きをご確認の上ご参加ください。 ●パーソナルレッスン→50分/3,000円 ●クイックレッスン→約20分/10R~15R/1,000円 ※ご予約と会場の都合により、ご希望に添えない場合があります。</p>	