

# 3 KICK NESS March

～～必ずご予約をおねがい致します～～  
必ず公式ラインより空きをご確認の上ご参加ください。  
●パーソナルレッスン→50分/3,000円  
●クイックレッスン→約20分/10R～15R/1,000円  
※ご予約と会場の都合により、ご希望に添えない場合があります。



2024  
SAT

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

25	26 <b>! 確認お願いします !</b> <b>パーソナルorクイックレッスンのご予約随時受付中!</b> 空欄の日がレッスン可能日です! ご予約は公式LINEよりご希望の時間帯と場所をお伝えください。 レッスン前日までにwebアンケート&同意書の送信をお願いします。	27	28	29	1 [REDACTED] レッスン終日不可	2 [REDACTED] レッスン終日不可
3 [REDACTED] レッスン終日不可	4	5	6	7	8	9
10 <b>! 午後の開催です !</b> グループレッスン P/長生村交流 T/13:00～16:00 暗闇フィットネス P/鎌取コミュニティ T/17:30～18:30	11	12	13	14	15	16 暗闇フィットネス P/土気あすみが丘プラザ T/19:30～20:30
17	18	19	20 グループレッスン P/長生村交流センター T/9:00～12:00	21	22	23 [REDACTED] レッスン終日不可
24 茂原公園 体験ブース出店	25	26 [REDACTED] レッスン終日不可	27 [REDACTED] レッスン終日不可	28	29	30 <b>新企画!</b> 親子でキックネス P/鎌取コミュニティ T/11:00～13:00