

9月
日



！ 確認お願いします ！
パーソナル or グループレッスンのご予約 随時受付中！
空欄の日時でパーソナルレッスンの予約が可能です👊
ご予約は公式LINEより、ご希望の時間帯と場所をお伝えください。

2025
土

	日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6 親子キック 鎌取コミュニティセンター ①11:30～	
7 グループレッスン 長生村交流センター ①9:00～ ②10:00～	8	9 グループレッスン 鎌取コミュニティセンター ① 9:30～	10	11	12	13	
14 グループレッスン 鎌取コミュニティセンター ①9:30～ ②11:00～	15	16 グループレッスン 鎌取コミュニティセンター ① 9:30～	17	18	19	20 レッスン終日不可	
21 レッスン終日不可	22	23	24	25	26	27 レッスン終日不可	
28	29	30 グループレッスン 鎌取コミュニティセンター ① 9:30～	1	2	3 Follow Me 		